



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«19» июля 2022 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша вязкая молочная из риса и пшена	220	20,156	5,82	3,81	36,085
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	393/2014	Чай с лимоном	180	41	0,12	0	10,2
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	82/2005	Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	200	143,961	1,5991	4,7305	23,8533
	619/2009	Гуляш	80	184,73	12,18	14,11	2,12
	302/2005	Макароны отварные с маслом	120	163,599	6,96	4,72	34,3
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	132/2014	Капуста тушеная	120	119,52	2,943	6,16	12,6
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	104,8	3,08	1,2	19,92
	883/2009	Кисель концентрат на плодово-ягодных экстрактах	180	58	0	0	15,1
	424/2005	Булочка домашняя	80	305,62	5,8485	9,4665	48,9035
Итого за день:				<b>1653,69</b>	<b>22,8439</b>	<b>23,6282</b>	<b>101,1332</b>

Стоимость дня: **80 руб 00 коп.**